



Режим дня МБДОУ № 4 «Ляйсан» на 2022-2023 учебный год (холодный период)

Режимные моменты		Группа раннего возраста «Ромашка»	Младшая татарская группа «Ягодка»	Вторая младшая группа «Солнышко»	Средняя группа «Сказка»	Старшая группа «Радуга»
		Приход детей, осмотр, игры,, самостоятельная деятельность	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-8.45(9.00)	8.35-8.45(9.00)	8.35-9.00	8.35-9.00	8.30-9.00	
Образовательная нагрузка	Понедельник	8.45-8.55	9.00-9.10(1 подг.) 9.20-9.30 (2 подг.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00
	Вторник	9.00-9.10(1 подг.) 9.20-9.30 (2 подг.)	8.45-8.55	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00
	Среда	9.00-9.10(1 подг.) 9.20-9.30 (2 подг.)	9.00-9.10(1 подг.) 9.20-9.30 (2 подг.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00
	Четверг	8.45-8.55	9.00-9.10(1 подг.) 9.20-9.30 (2 подг.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00
	Пятница	9.00-9.10 (1 подг.) 9.20-9.30 (2 подг.)	8.45-8.55	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	9.40-11.10	9.50-11.25	10.00-11.40	10.10-11.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.10-11.30	11.25-11.40	11.40-11.55	11.50-12.00	
Подготовка к обеду	11.30-11.55	11.30-11.55	11.40-12.05	11.55-12.15	12.00-12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	11.55-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	
Образовательная нагрузка	ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ 15.20-15.30 (1 подг.) 15.40-15.50 (2 подг.)	ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ 15.20-15.30 (1 подг.) 15.40-15.50 (2 подг.)	-	-	ПН,ВТ,СР,ЧТ 15.20-15.45	
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.50-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	ПТ 15.20-16.00 ПН,ВТ,СР,ЧТ 15.45-16.00	
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	
Игровая, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	

Режимные моменты		Старшая татарская группа «Рыбка»	Подг. группа «Колокольчик»	Подг. группа «Бабочка»	Специал. группа «Петушок»(ст.г)	Специал. группа «Пчёлка»(подг.гр)
Приход детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность		6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки		7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.30-8.55 (9.00)	8.40-8.50 (9.00)	8.40-9.00 (9.25)	8.30-8.55 (9.00)	8.30-8.45 (8.50, 9.00)
Образовательная нагрузка	Понедельник	8.55-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.25	9.00-9.30
		9.30-9.55	9.40-10.10 10.20-10.50	9.40-10.10 10.20-10.50	10.05-10.30	9.40-10.10
	Вторник	9.00-9.25	9.00-9.30	9.25-9.55	9.00-9.25	8.50-9.20
		9.35-10.00	9.40-10.10 10.20-10.50	10.05-10.35	9.35-10.00	9.30-10.00
	Среда	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.25	9.00-9.30
9.35-10.00		9.40-10.10	9.40-10.10 10.20-10.50	9.35-10.00	9.40-10.10	
Четверг	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.25	8.45-9.15	
	9.35-10.00	9.40-10.10 10.20-10.50	9.40-10.10 10.20-10.50	9.35-10.00	9.25-9.55 10.05-10.35	
Пятница	9.00-9.25	8.50-9.20	9.25-9.55	8.55 -9.20	8.50-9.20	
	9.35-10.00	9.30-10.00 10.20-10.50	10.05-10.35 10.50-11.20	9.30-9.55	9.30-10.00 10.10-10.40	
Второй завтрак		10.00-10.10 ЧТ -9.50-10.00	10.10-10.20	9.55 (10.10)- 10.05 (10.20)	9.55 (10.00)- 10.05 (10.10)	9.55 (10.00,10.10)- 10.05 (10.10, 10.20)
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.50	10.20 (10.50)-12.30	10.35(10.50,11.20) -12.40	10.10 -12.00	10.00 (10.10,10.35, 10.40)- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.50-12.00	12.30-12.40	12.40-12.50	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.20	12.40-13.00	12.50-13.10	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.20-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Образовательная нагрузка		ПН, ВТ,СР,ЧТ 15.20-15.45	СР 15.50-16.20	ВТ 15.20-15.50	ПН, ВТ 15.20-15.45	ПН, ВТ,СР, 15.20-15.50
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		ПН, ВТ,СР,ЧТ 15.45-16.00 ПТ 15.20-16.00	ПН, ВТ, ЧТ, ПТ 15.20-16.00 СР 15.20 -15.50	ПН, СР ЧТ, ПТ 15.20-16.00 ВТ 15.50-16.00	ПН, ВТ 15.45-16.00 СР,ЧТ,ПТ 15.20-16.00	ЧТ, ПТ 15.20-16.00 ПН, ВТ,СР, 15.45 -16.00
Подготовка к ужину, ужин		16.00-16.20	16.00-16.20(16.20-16.40)	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игровая, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой		16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00